



**О физкультурно-спортивной работе ПОО
Санкт – Петербургское государственное
бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Автомеханический колледж»
2024/2025 учебный год**

«Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Автомеханический колледж» уже более 55 лет готовит специалистов среднего звена и высококвалифицированных рабочих для транспортной и машиностроительной отраслей Санкт-Петербурга.

В колледже создана современная учебно-материальная база, учебно-лабораторное оборудование используется при изучении специальных дисциплин студентами, а также на курсах профессиональной подготовки и повышения квалификации безработных граждан, работников предприятий и лиц, желающих самостоятельно получить рабочую профессию.

На сегодняшний день колледж — это инновационное образовательное учреждение с современной материальной базой, спортивным, тренажерным и актовым залами, просторной библиотекой и хорошо оснащенными мастерскими. В структуре колледжа также работает отделение дополнительного образования детей».

В колледже богатые спортивные традиции

Сборные команды по 26 видам спорта ежегодно принимают участие в более 55 соревнованиях, проводимых Дворцом учащейся молодёжи СПб, «Центром ФКСиЗ» Фрунзенского района СПб, Региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», студенческой спортивной лиги комитета по физической культуре и спорту СПб.

В колледже проводятся первенства по разным видам спорта, турниры, посвящённые разным знаменательным датам, квесты с командами школ Фрунзенского района, товарищеские игры с командами ССузов Санкт – Петербурга, совместные тренировки с командами школ близлежащих районов.



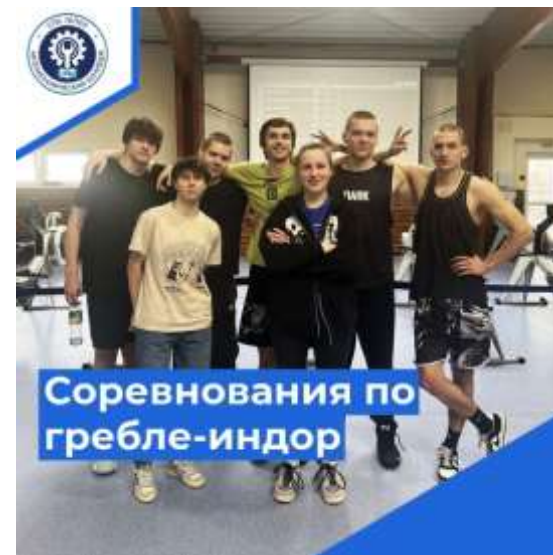
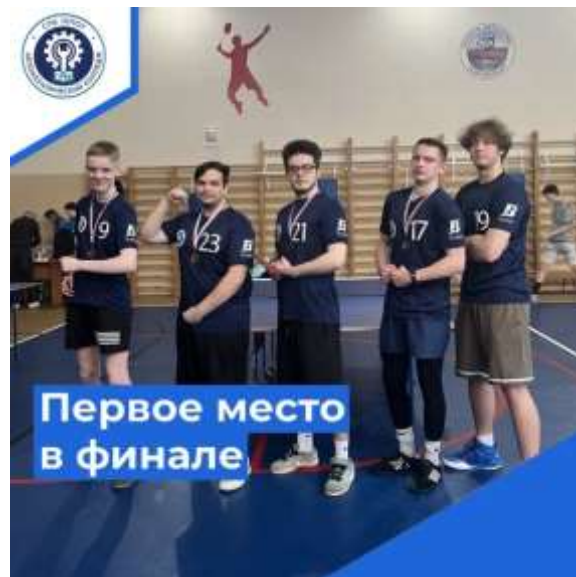
В «Автомеханическом колледже» действуют четыре спортивных кружка: баскетбол, волейбол, настольный теннис и силовые упражнения

Занятия в спортивных кружках помогают совершенствовать ту или иную профессиональную деятельность и физические качества студента, доводя их до совершенства, а также может существенно влиять на производительность труда и работоспособность в будущей профессии или специальности. Показатель физической подготовки тесно связан с защитой государственной целостности страны, что связывает сами понятия «физической подготовки» и «патриотизма». Спортивные кружки – это одна из составляющих спортивного стиля жизни, а он, в свою очередь ведёт к высокой работоспособности, профессиональному долголетию, а также отказу от вредных привычек и профилактике социально-негативных явлений в молодёжной среде.



В Федеральном законе “О физической культуре и спорте в Российской Федерации” отмечается, что в силу своей специфики спорт и физическая культура обладают огромным воспитательным потенциалом, являются мощнейшим механизмом в формировании таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Прикладные физические качества, необходимые, будущему специалисту, могут формироваться не только на учебных занятиях, но и на внеучебных, т.е. на спортивных кружках дополнительного образования. Нельзя сделать человека сильным, выносливым, смелым с помощью одних разговоров. Его обязательно надо ставить в условия, когда требуется проявить эти качества. Именно на дополнительных занятиях, определённым подбором упражнений, видами спорта мы направленно воздействуем на подготовку студентов, способствуя совершенствованию физических кондиций, формированию конкретных психических и морально — волевых качеств, определяющих успешность не только в профессиональной деятельности, но и в формировании гражданской позиции.



Указом Президента Российской Федерации от 16.01.2025 №28
2025 год в России объявлен Годом защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

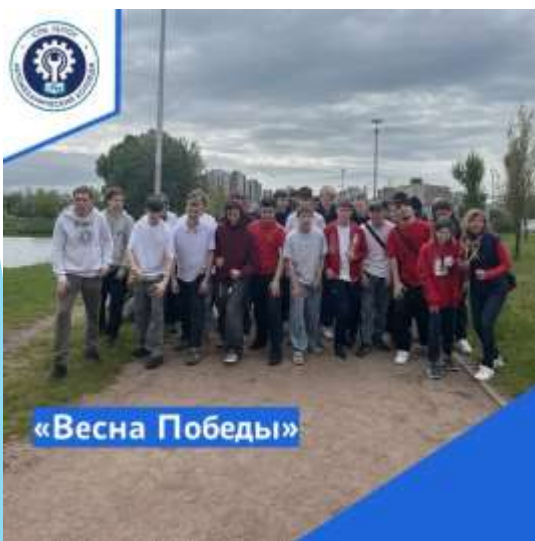
В колледже прошли мероприятия, посвящённые этой памятной дате.

В мае в соответствии с планом с физкультурно-массовой работы ССК «Виразж», проходил легкоатлетический забег, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне «Весна Победы» в парке «Героев пожарных».

Наши студенты приняли участие в Марафоне здоровья «Поехали!», посвящённом 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

Военно-спортивный турнир под девизом «Спортсменом можешь ты не быть, а патриотом быть обязан!»

Первенство колледжа по пляжному волейболу было приурочено памятной дате 80-летие Победы в Великой Отечественной Войне.

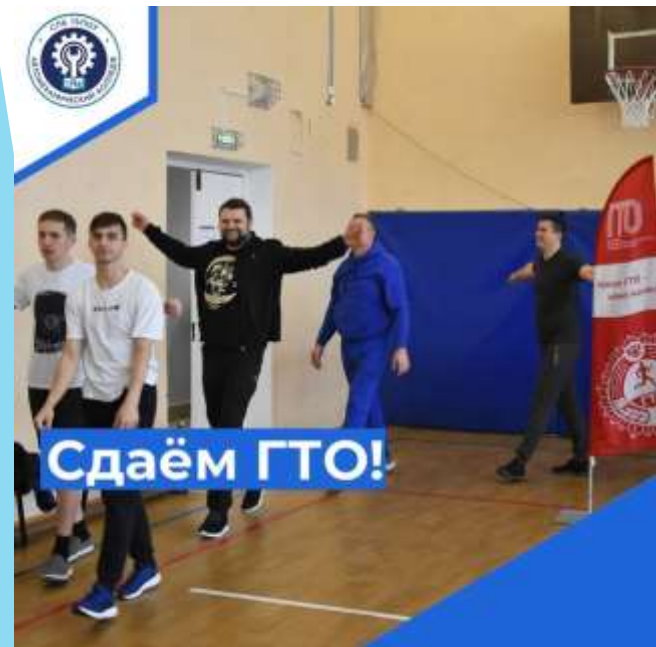


ГТО в СПб ГБПОУ «Автомеханический колледж»

Всесоюзный комплекс ГТО в нашем колледже занимает одно из приоритетных мест. В 2024 г. руководитель физического воспитания и преподаватель физической культуры прошли курсы повышения квалификации «ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания обучающихся». В 2025 г. «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) на основе вида спорта Полиатлон».

Все студенты, по состоянию здоровья, допущенные к сдаче норм комплекса ГТО зарегистрированы и имеют индивидуальный УИН.

Ежегодно сдаются нормативы ГТО при содействии Центра по физической культуре, спорта и здоровья Фрунзенского района Санкт-Петербурга.



ГТО сдают не только студенты, но и работники колледжа

В этом году традицию сдачи норм ГТО поддержал директор Родион Николаевич Лучковский. Испытания проходили не только студенты, но и сотрудники колледжа.

Руководитель физического воспитания Ольга Владимировна Майкова, сдавала нормативы на свой третий золотой знак ГТО, преподаватель физической культуры Светлана Валентиновна Некрасова на второй золотой знак ГТО, но самая большая гордость колледжа — это сотрудник 18-ой ступени — Людмила Егоровна Болдырева, которая сдает на золото далеко не первый раз и с большим запасом в каждом нормативе.



В 2024-2025 учебном году сдавали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО студенты первого, второго курсов и даже студенты четвертого курса. За время обучения возраст участников меняется и к выпуску есть возможность сдать нормы из разных ступеней и получить несколько знаков ГТО.

Всего 134 человека. Из них 126 студентов и 8 сотрудников.

Выполнили нормы комплекса ГТО 83 человека.

Из них: на бронзовый знак – 24 человека, на серебряный знак: 31 студент и 3 сотрудника.

И на золотой знак: 20 студентов и 5 сотрудников

Студенческий спортивный клуб «Виразж» был
зарегистрирован во всероссийском перечне (реестре)
студенческих спортивных клубов 11.07.2022г.



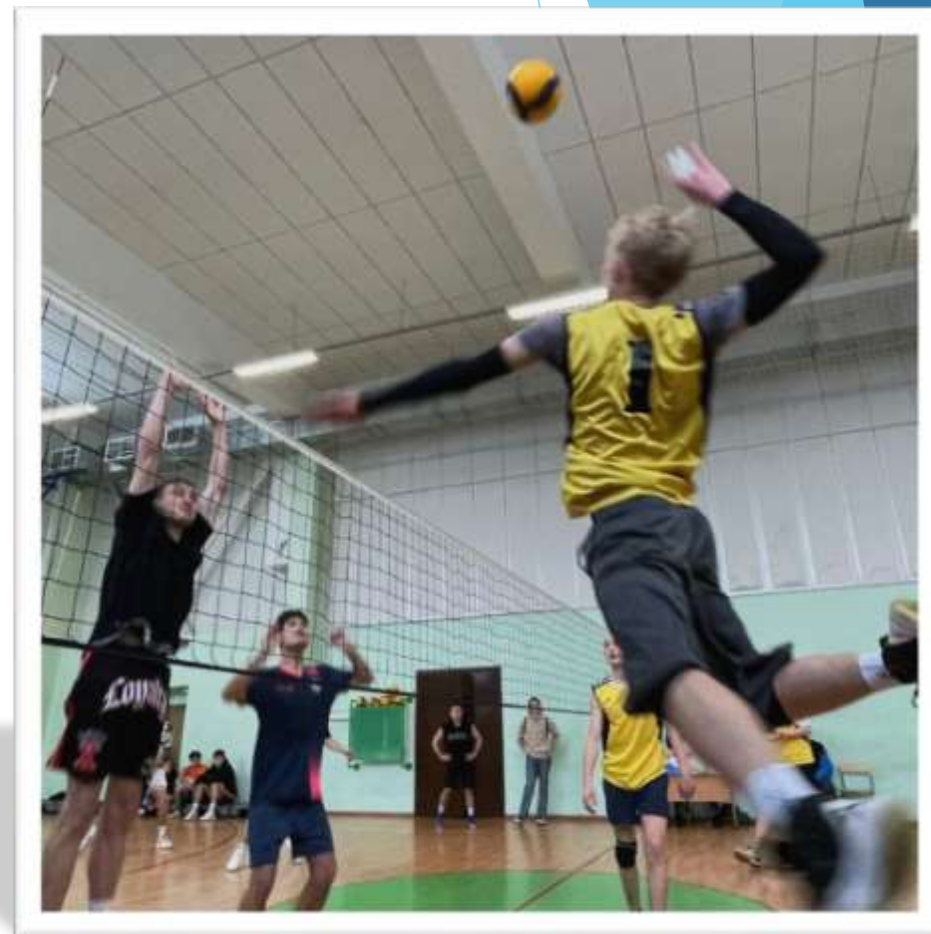
В ВК колледжа был объявлен конкурс на логотип спортивного клуба «Вираж»

По итогам конкурса на лучший логотип студенческого спортивного клуба «Вираж»! «Автомеханического колледжа» победителем стал выпускник Некрасов Артём!

Дизайн логотипа придуман капитаном сборной команды нашего колледжа по футболу 2014-2015 учебного года.



В современных условиях повышается социальная значимость физического воспитания в формировании всесторонней и гармонично развитой личности выпускника колледжа с высокой степенью готовности к социально-профессиональной деятельности. ССК в учебно-воспитательном процессе колледжа выступают как средство социального становления будущих специалистов, активного развития их индивидуальных и профессионально значимых качеств



Основная задача ССК способствовать достижению физического совершенства будущего специалиста.

Целью работы ССК является содействие в подготовке будущих специалистов к поддержанию высокой производительности труда, формирование у них компетенций в использовании различных форм физического воспитания и спорта в самосовершенствовании, для эффективного выполнения будущей производственной деятельности



Колледж является переходной платформой в становлении будущего специалиста наделенного определенными информированными и компетентными знаниями, умениями и навыками. Как отмечают многие авторы, студенты имеют свои характерные черты, у них в процессе физическое и умственное развитие, и создаются хорошие предпосылки для физического труда и учебы.





Соревнования
студенческой
спортивной лиги

Важным условием работы спортивного клуба, активно влияющим на формирование профессионально значимых качеств личности будущих специалистов, является то, что все мероприятия организуются при непосредственном и деятельном участии самих студентов.

Таким образом, студенческий спортивный клуб представляет собой добровольное, открытое, самоуправляемое, вариативное по своему содержанию объединение, которое не только создает оздоровительно-воспитательную среду, но и является для студентов одной из культурных ниш, включающих в себя предметно-пространственное, социально-поведенческое, событийное и информационное окружение.



В спортивном клубе создаются условия для роста, становления, интеграции и реализации в процессе занятий в кружках, организации и проведения студентами спортивно-массовых мероприятий, участия в соревнованиях различного ранга, сдачи норм комплекса ГТО. У студентов развиваются профессионально значимые личностные качества и способности, знания и умения, а также происходит преобразование будущих профессионалов своего дела.



Спасибо за внимание !